

#Protocole COVID-19

COMMENT SE PROTÉGER ENSEMBLE EN EPS ?



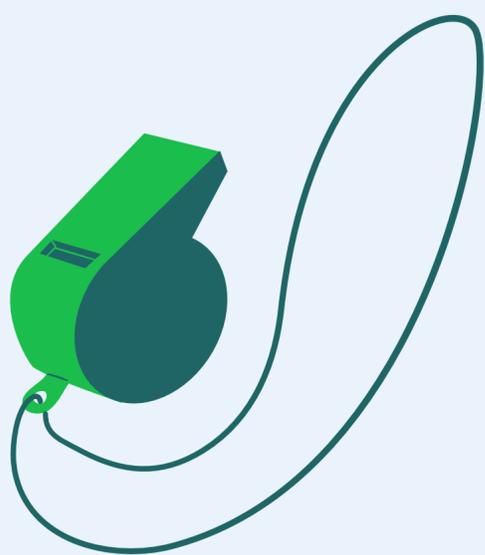
LE MASQUE

Dans tous les temps scolaires, hors activité physique, et en tous lieux (établissement scolaire, espace extérieur ou gymnase).



Je me couvre la bouche et le nez. Je m'assure qu'il n'y ait pas d'espace entre mon visage et le masque.

J'évite de toucher le masque. Si je le fais, je me nettoie les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou avec du savon et de l'eau.



Lorsque je ne suis pas momentanément en activité physique (juges, observateurs, etc.) Je dois porter mon masque.

Je retire mon masque uniquement quand je produis une activité physique.



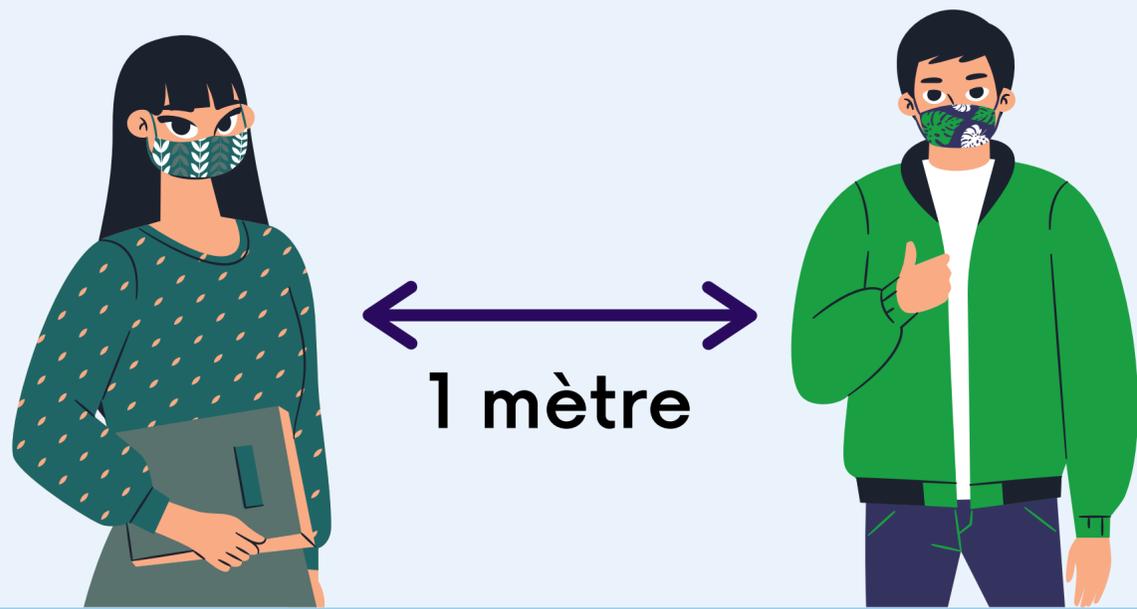
RANGER LE MASQUE

Lorsque le masque n'est pas utilisé, il peut être soit suspendu à une accroche isolée, soit replié sans contacts extérieur/intérieur (ne pas le rouler) et stocké dans une pochette individuelle.



LA DISTANCIATION

Lorsque j'ai le masque, je garde au moins 1 mètre de distance avec les autres.



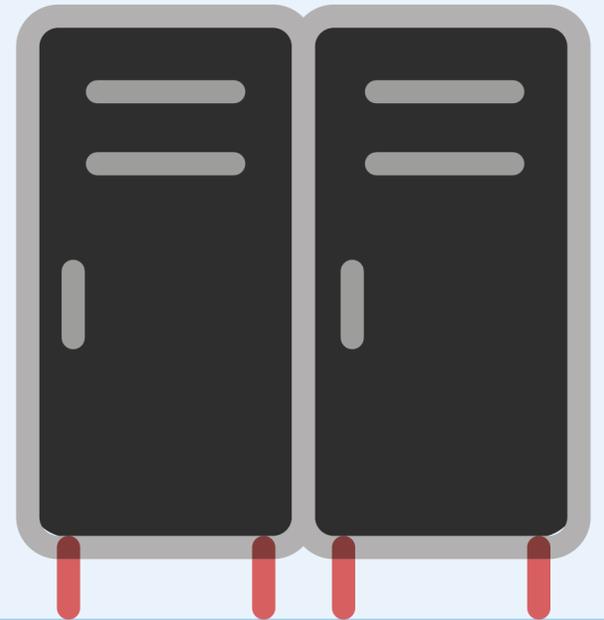
SANS LE MASQUE

Lorsque je n'ai pas le masque, pendant l'activité physique, je garde au moins 2 mètres de distance avec les autres.

VESTIAIRES

Si je le peux, je dois venir en EPS déjà vêtu d'une tenue adaptée à l'activité physique.

Si je dois absolument utiliser les vestiaires, je respecte les consignes concernant le port du masque et la distanciation que ce soit dans mes déplacements ou dans le vestiaire.



L'HYDRATATION

Le masque accentue les besoins de notre corps en eau. Je m'hydrate donc régulièrement grâce à une bouteille ou à une gourde, nominative.



LAVAGE DES MAINS

Je me lave les mains en entrant et en sortant du gymnase, régulièrement durant la pratique. Je ne porte pas les mains au visage.

